

◆ PROGRAMA GRATUITO · VOLUNTARIADO

PROGRAMA 08 · ÁREA CIUDADANÍA

IA al Alcance de Todo el Mundo

Inteligencia Artificial práctica para personas con discapacidad y sus entidades

FICHA TÉCNICA

DURACIÓN Flexible · desde 2h hasta 8h (modular)	FORMATO Presencial · en las instalaciones de la entidad
PARTICIPANTES Personas con discapacidad, usuarios/as de la entidad	COSTE Totalmente gratuito · voluntariado del formador
NIVEL TECNOLÓGICO Sin requisitos previos · opción de micrófono disponible	CANAL Asociaciones · Fundaciones · Entidades sociales

QUÉ ES

Taller práctico y adaptable donde todo el mundo aprende a usar la IA como herramienta de apoyo en su vida diaria. **Sin tecnicismos. Sin pantallas complicadas.** La IA —especialmente con la opción de micrófono— puede ayudar a redactar mensajes, entender documentos, preparar conversaciones difíciles u organizarse mejor el día.

El programa **se adapta al perfil concreto de las personas participantes** y a los objetivos que el equipo de la entidad considere prioritarios. El formador trabaja siempre coordinado con los profesionales presentes en sala.

PARA QUÉ SIRVE LA IA · CASOS DE USO REALES

✉ Redactar mensajes Al médico, al jefe, a la administración. Decir lo que se necesita sin bloquearse.	■ Entender documentos Contratos, notificaciones y cartas de la administración explicadas en lenguaje sencillo.
■ Preparar entrevistas Practicar preguntas y respuestas antes de una entrevista de trabajo real.	■ Organizarse el día Crear listas, recordatorios y rutinas con ayuda de la IA, incluso por voz.
■ Practicar conversaciones Ensayar situaciones difíciles (médico, jefe, vecino) antes de vivirlas.	■ Usar la voz Interactuar con la IA solo hablando, sin teclado, para quien tenga dificultades de escritura.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA · MÓDULOS

M1 **Qué es la IA y por qué puede ayudarte (sin miedo)**
Explicación sencilla. Qué puede hacer y qué no. Primeras pruebas en grupo.

M2 **Hablar con la IA: texto y voz**
Cómo hacer preguntas. Cómo pedir ayuda. Opción de micrófono para quien lo prefiera.

M3 **Situaciones reales: mensajes, documentos y gestiones**
Se practica con casos cercanos: escribir al médico, entender una carta, pedir información.

M4 **Mi kit personal de IA**
Cada persona identifica las 2-3 cosas concretas que va a usar a partir de hoy.

QUÉ SE LLEVAN LAS PERSONAS PARTICIPANTES

10+ prompts listos para usar en su día a día

Guía de uso de IA en lenguaje sencillo (impresa)

Plan personal: qué usará y para qué, desde hoy

Por qué es gratuito. Esta propuesta no tiene ningún interés comercial. La motivación es directa: quiero hacer algo útil con lo que sé, y creo que este es un buen lugar donde hacerlo. El formador trabaja siempre coordinado con los profesionales de la entidad. La duración y el contenido se adaptan a lo que realmente necesitáis.