

GUÍA PASO A PASO · PARA HACER ANTES DE LA PRÓXIMA SESIÓN

Configura tu Claude. Una vez. Para siempre.

Claude no sabe quién eres hasta que tú se lo dices.

Esta guía te lleva desde cero hasta tener Claude listo para trabajar exactamente como necesitas. **Tiempo: 20–30 minutos.**

- 1 Cuenta y acceso
- 2 App de escritorio
- 3 Memoria
- 4 Preferencias personales
- 5 Contexto de tu negocio
- 6 App móvil (opcional)



¿Qué plan necesito?

El plan **gratuito** es suficiente para empezar. El plan **Pro (20 €/mes)** desbloquea los Proyectos — los veremos en clase.



¿Ya tienes cuenta?

Salta directamente al **Paso 2**. Si ya tienes la app, ve al **Paso 3**.



Antes de la próxima sesión

Completa los pasos **1 al 5**. En clase empezamos directamente a practicar.

PASO 1

Crea tu cuenta en Claude

5 minutos · Solo necesitas un correo electrónico

- 1 Abre el navegador y escribe: **claude.ai**
- 2 Haz clic en "**Crear cuenta**" si es tu primera vez, o "**Iniciar sesión**" si ya tienes una.
- 3 Puedes registrarte con tu **correo electrónico**, con Google o con Apple. Elige la que más uses.
- 4 Si usas correo, recibirás un **enlace de verificación**. Ábrelo desde tu bandeja de entrada.
- 5 Ya estás dentro. Bienvenido a Claude.

Plan gratuito vs. Pro: Con el plan gratuito tienes un límite de mensajes diarios. Para el curso es suficiente. Si te quedas sin mensajes, simplemente espera a mañana. El plan Pro (20 €/mes) elimina ese límite y añade los Proyectos, que veremos en clase.

PASO 2

Instala la app de escritorio

5 minutos · Disponible para Windows y Mac

- 1 Desde claude.ai, haz clic en tu **avatar** (esquina inferior izquierda, junto a tu nombre).
- 2 En el menú que aparece, selecciona "**Obtener aplicaciones y extensiones**". Se abrirá la página claude.ai/downloads.
- 3 También puedes ir directamente escribiendo claude.ai/downloads en el navegador.
- 4 En la sección "**Escritorio**", haz clic en "**Descargar para Windows**" (o Mac si es tu caso).
- 5 **Windows:** ejecuta el instalador **.exe** y sigue los pasos. **Mac:** abre el **.dmg** y arrastra Claude a la carpeta Aplicaciones.
- 6 Abre Claude desde el escritorio e **inicia sesión** con tu cuenta.
- 7 **Fija Claude a la barra de tareas:** botón derecho sobre el icono → "Anclar a la barra de tareas". Lo usarás a diario.



¿Por qué la app y no el navegador? La app permite arrastrar archivos directamente, tiene mejor rendimiento y da acceso a Cowork — la funcionalidad más potente que veremos en clase.

PASO 3

Activa la Memoria

2 minutos · Se hace una sola vez

- 1 Haz clic en tu **avatar** (esquina inferior izquierda) → selecciona "**Ajustes**".
- 2 En el menú de la izquierda, haz clic en "**Memoria**".
- 3 Activa el interruptor si no lo está. **Listo**.

¿**Qué hace la Memoria?** Sin ella, Claude "olvida" todo al cerrar cada conversación. Con ella activada, Claude va recordando datos entre sesiones: tu nombre, tu empresa, tus preferencias. Es la base para que Claude trabaje cada vez mejor contigo.

 Puedes ver y borrar lo que Claude ha memorizado en cualquier momento desde esa misma pantalla. Tienes el control total sobre qué recuerda y qué no.

PASO 4

Configura tus preferencias personales

10–15 minutos · El paso más importante

- 1 Haz clic en tu **avatar** (esquina inferior izquierda) → "**Ajustes**" → "**Preferencias personales**".
- 2 Verás dos campos: "**¿Qué debería saber Claude sobre ti?**" y "**¿Cómo quieres que responda Claude?**"
- 3 Abre el formulario que te ha facilitado el formador: **configura_tu_claude.html**. Responde las preguntas — el formulario genera los dos textos automáticamente.
- 4 Copia el primer bloque ("**Quién soy**") y pégalo en el primer campo. Copia el segundo ("**Cómo quiero que me responda**") y pégalo en el segundo campo.
- 5 Haz clic en **Guardar**. A partir de ahora, Claude sabe quién eres y cómo hablarte.

No busques la perfección. Escribe lo primero que se te ocurra. Siempre puedes volver a editar. Un texto imperfecto que funciona hoy vale más que uno perfecto que nunca llega.

PASO 5

Añade el contexto de tu negocio

15 minutos · Lo que Claude necesita saber de tu empresa

- 1 Abre el formulario **contexto_negocio_claude.html** facilitado por el formador.
- 2 Rellena los apartados: nombre, sector, productos o servicios, tipo de cliente, canales de venta, tono de comunicación...
- 3 El formulario genera un bloque de texto listo para usar. **Cópialo.**
- 4 **Sin plan Pro:** pega ese texto al inicio de cada conversación. Claude lo lee y trabaja con ese contexto durante toda la sesión.
- 5 **Con plan Pro (recomendado):** crea un Proyecto en Claude → pega el texto en "Instrucciones del proyecto" → Claude lo tendrá siempre disponible, sin repetir.



¿Qué son los Proyectos? Un espacio en Claude donde el contexto se configura una sola vez y se aplica en todas las conversaciones del proyecto. Tu empresa, tu tono, tus instrucciones. Sin repetir cada vez. Los creamos juntos en clase.

PASO 6

Instala la app en tu móvil (opcional)

3 minutos · iOS y Android

- 1 **iOS:** abre el App Store y busca "**Claude by Anthropic**". Descárgala gratis.
- 2 **Android:** abre Google Play y busca "**Claude — AI Assistant by Anthropic**". Descárgala gratis.
- 3 Inicia sesión con la misma cuenta. Tu configuración se sincroniza automáticamente.



Útil cuando estás fuera de la oficina o en una reunión. El dictado por voz funciona muy bien para dar instrucciones largas sin tener que escribir.

LISTA DE VERIFICACIÓN FINAL

- Cuenta creada en claude.ai
- App de escritorio instalada y fijada en la barra de tareas
- Memoria activada en Ajustes
- Preferencias personales completadas y guardadas
- Contexto del negocio generado y aplicado en Claude
- App móvil instalada (opcional)

¿Algo no funciona? Trae la duda a la próxima sesión o escríbela en el grupo del curso. Lo resolvemos antes de empezar.